



Neue  
Lebensqualität mit  
*Rehabilitation*  
im **REVITAL ASPACH**



# Willkommen

---



## Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, dass Sie dem Revital Aspach Ihr Vertrauen schenken. Ihnen gehört unsere ganze Aufmerksamkeit – wir begleiten Sie auf die Reise in Ihre neue Gesundheits-Qualität. Begeben Sie sich vertrauensvoll in die erfahrenen Hände der Gesundheitsexperten und profitieren Sie von der mehr als 20-jährigen Erfahrung in der orthopädischen Rehabilitation und zukunftsorientierten, ganzheitlichen Medizin.

Im Mittelpunkt steht der Mensch.  
Seit 1991.

Herzlichst,

*Dr. Frank Beck*  
*Diana Beck*

Familie Beck  
Geschäftsführung Revital Aspach



# Ziele Rehabilitation

---

Das Ziel Ihres Rehabilitationsaufenthaltes ist das Erreichen Ihrer bestmöglichen Bewegungsfreiheit, damit verbunden

- ◆ *die rasche Integration in den beruflichen Alltag*
- ◆ *Förderung der maximalen Selbständigkeit im täglichen Leben*
- ◆ *Steigerung Ihrer Lebensqualität*
- ◆ *Förderung des nachhaltigen Gesundheits-Bewusstseins*

Die Gesundheitsexperten unterstützen Sie, Ihre Kräfte zu mobilisieren, neue Energie zu tanken und innere Ruhe zu finden.





# Rehabilitation mit Komfort



Fühlen Sie sich bei uns wie zuhause und genießen Sie höchsten Komfort. Regenerieren und entspannen Sie in gemütlicher Atmosphäre und eleganten Zimmern.

Familiäre Gastlichkeit, eine erstklassige Küche und Ihre persönliche Betreuung liegen uns besonders am Herzen.

- ◆ *Stilvolle geräumige Zimmer mit gehobenem Standard (alle Zimmer mit Balkon, WC/Dusche, Radio, TV, Internet)*

- ◆ *Verschiedene Zimmerkategorien*
- ◆ *Gemütliches Café und gepflegter Gastgarten zum Plaudern*
- ◆ *Saunamöglichkeit*
- ◆ *Großes Angebot an Spazierwegen*
- ◆ *Individuelle Betreuung durch das Revital-Team*

# *Angebot Rehabilitation*

---



Im Revital Aspach sind Sie aufgrund langjähriger medizinischer und therapeutischer Kompetenz unserer Gesundheitsexperten in besten Händen. Sie profitieren zudem von der ganzheitlichen Betrachtung von Körper, Geist und Seele, die das Handeln im Revital Aspach kennzeichnet.

## Orthopädische Rehabilitation

Die orthopädische Rehabilitation dient zur raschen funktionellen Wiederherstellung nach operativen Eingriffen am Stütz- und Bewegungsapparat (zum Beispiel Gelenkersatz von Knie, Hüfte, Schulter, etc. oder nach Bandscheibenoperationen).



## Sport- und Unfall-Rehabilitation

Die langjährige Trainings- und Rehabilitations-Erfahrung mit Sportlern hilft Ihnen bei der Integration in den beruflichen Alltag bzw. bei der Wiederaufnahme des Trainings. Der Heilungsprozess verkürzt sich, falsche Bewegungsabläufe werden nicht antrainiert.

## Private Rehabilitation

Wenn Sie aus Eigeninitiative – ohne Kostenübernahme Ihrer Sozialversicherung – die Rehabilitationsleistungen des Revital Aspach in Anspruch nehmen wollen, sind Sie herzlich willkommen. Bitte erkundigen Sie sich beim Reservierungs-Team nach den Möglichkeiten der privaten Rehabilitation.

## Ambulante Therapie

Bei Beschwerden rund um den Stütz- und Bewegungsapparat steht Ihnen eine Vielzahl von Physiotherapien, Ergotherapien, Massagen und medizinischen Leistungen zur Verfügung.

Alle Leistungen können mit oder ohne Überweisung genutzt werden. Die Abrechnung mit der Sozialversicherung erfolgt nach dem Wahlarztsystem: Der Patient erhält mit ärztlicher Verordnung den von seiner Sozialversicherung üblichen Kassentarif nach Einreichung der bezahlten Rechnung refundiert.

# *Inhalte Rehabilitation*

---

## Medizinische Betreuung Therapie

Das gemeinsam vom medizinischen Team und Ihnen festgelegte Therapieziel wird durch regelmäßige interdisziplinäre Besprechungen zwischen Ärzten, Therapeuten, Diätologie, Psychologie und Pflegepersonal kontrolliert und Ihrem Gesundheitszustand angepasst.

Computerunterstützte Diagnostik (wie zum Beispiel Ganganalyse, Back Check oder Medi Mouse) dokumentiert den Therapiefortschritt und ist Motivation, Ihr persönliches Übungsprogramm zu Hause fortzuführen.

Mit erfahrenen Masseuren, Physio- und Ergotherapeuten trainieren Sie einzeln oder in der Gruppe Kraft, Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht.





## Lebensstil- Empfehlungen

Ergänzend zu Ihren aktiven und passiven Therapien bietet das Revital Aspach viele Möglichkeiten, die Gesundheit positiv zu beeinflussen und diese damit eigenverantwortlich in die Hand zu nehmen.

Unterstützend erhalten Sie Schulungen zu

- ◆ *Ernährung und Stoffwechsel*
- ◆ *Stressbewältigung*
- ◆ *Umgang mit Schmerz*
- ◆ *Sturzprophylaxe*
- ◆ *Lebensstilempfehlungen für Ihre Gesundheit*

## Pflegebetreuung

Ein diplomiertes Pflegepersonal steht Ihnen 24 Stunden zur Seite.



# Gemeinsam

---

## Angebot für PartnerInnen

Gemeinsam ist vieles einfacher...

In einer unbekannten Situation ist es angenehm, den Partner an der Seite zu haben. Ihr Partner ist herzlich willkommen!

Bitte fragen Sie bei der Zimmerreservierung nach den speziellen Zimmerkategorien.





## Gesundheits- und Wohlfühlprogramm auch für Ihren Partner

Als Hotelgast kann Ihr Partner das gesamte umfangreiche Gesundheits-, Wohlfühl- und Beautyangebot sowie alle Hotel-Inklusivleistungen nutzen. Details zu den Inklusivleistungen finden Sie unter [www.revital-aspach.at](http://www.revital-aspach.at)

# Kostenübernahme

---

## Versicherungspartner

Wir sind Vertragspartner folgender österreichischer Sozialversicherungen:

- ◆ *PV Pensionsversicherungsanstalt*  
(GKK selbstversichert)
- ◆ *BVA Versicherungsanstalt der öffentlichen Bediensteten*
- ◆ *SVA Versicherungsanstalt der Gewerblichen Wirtschaft*
- ◆ *SVB Versicherungsanstalt der Bauern*
- ◆ *WKK Wohlfahrtskrankenkasse der Ärztekammer für OÖ*
- ◆ *LKUF Lehrer- Kranken- und Unfallfürsorge OÖ*
- ◆ *KFL Krankenfürsorge für Landesbeamte OÖ*
- ◆ *KFG Krankenfürsorge für Gemeindebeamte OÖ*
- ◆ *KUF Kranken- und Unfallfürsorge der Tiroler Landesbeamten und Tiroler Landeslehrer*
- ◆ *MKF Magistratskrankenfürsorge der Stadt Linz, Wels, Steyr*
- ◆ *KFA Krankenfürsorge der Magistratsbeamten Salzburg*
- ◆ *VAEB Versicherungsanstalt für Eisenbahnen und Bergbau*
- ◆ *Betriebskrankenkassen auf Anfrage*

## Rehabilitationsantrag

Bereits während Ihres Krankenhausaufenthaltes kann vom behandelnden Arzt der Antrag auf ein Anschlussheilverfahren gestellt werden.

Als gewünschter Aufenthaltsort kann „Revital Aspach“ eingetragen werden. Gleichzeitig bitten wir um Kontaktaufnahme mit unserem Reservierungsteam. Erkundigen Sie sich dabei nach den verschiedenen Zimmerkategorien.

Antragsformular zum Downloaden: [www.revital-aspach.at](http://www.revital-aspach.at)

## Private Zusatzversicherung

UNIQA Zusatzversicherte Gäste genießen während Ihres Rehabilitationsaufenthaltes besondere Vorteile. Informieren Sie sich direkt bei Ihrem UNIQA Ansprechpartner.





# Aspach und Umgebung

## Der Luftkurort Aspach

Aspach liegt am Rande des Kobernaußerwaldes, des größten geschlossenen Waldgebietes Mitteleuropas. Das Klima und die Luft in Aspach sind besonders förderlich für Erholung und Gesundheit.

Für Kulturinteressierte bietet Aspach ein besonders umfangreiches Programm: im 2013 eröffneten Kunstmuseum wird das Wirken der Künstlerdynastie Daringer präsentiert: Sie finden hier Werke von Kunstmaler Engelbert Daringer (1882–1966), Kirchenmaler und Restaurator Franz Daringer (1908–1999) sowie aussagekräftige Skulpturen des Bildhauers Manfred Daringer (1942–2009). Die 12 Stationen des Daringer-Lebensweges der Kunst präsentieren ebenfalls werke von Manfred Daringer – direkt vor dem Revital Aspach befindet sich Daringers letztes Werk, der „Friedensbote“.



# *S'Innviertel*

---

## Region

Aspach liegt inmitten der sanften Hügellandschaft des Innviertels. Und ehrlich – es gibt sie noch die unberührten Naturräume. Rund um das Revital Aspach führen 150 km Nordic Walking Routen, die auch zum Spaziergehen einladen. Der nahe gelegene Badensee Wildenau ist ein reizvoller Ort zum Entspannen. Nach Vorbild traditioneller schottischer Parklandkurse fordert der nahegelegene 18-Loch Platz Golfclub Sonnberg das Können der Golfer.

Das Europareservat Unterer Inn bietet für Naturliebhaber einmalige Eindrücke. Wer zu den Kulturliebhabern gehört, erkundet die Wallfahrtskirche Maria Schmolln, unternimmt einen Abstecher in die Innstadt Braunau mit ihrem mittelalterlichen Stadtkern oder zum malerischen Marktplatz von Obernberg. Auch die Mozartstadt Salzburg ist nur eine Autostunde entfernt.









## Anfahrt

### Mit dem PKW von Linz

A8 Autobahnabfahrt Haag am Hausruck, Richtung Ried i.I. (12 km) – Kreisverkehr (Hofer): 2. Ausfahrt, Richtung Braunau – Mehrnbach – Kirchheim – Abzweigung links Richtung Aspach – Aspach – links gegenüber Autohaus abzweigen zum Revital Aspach.

### Mit dem PKW von Braunau

Braunau – Altheim: Abfahrt Altheim West bei Shell Tankstelle, Richtung Ried – in Altheim Abzweigung Richtung Ried – nach Imolkam rechts Richtung Aspach – Aspach – links gegenüber Autohaus abzweigen zum Revital Aspach.

### Mit dem PKW von Salzburg

A1 Autobahnabfahrt Salzburg Nord – Richtung Mattighofen – Höhnhart – Aspach – rechts gegenüber Autohaus abzweigen zum Revital Aspach.

### Entfernungen:

Ried im Innkreis	18 km
Braunau	30 km
Salzburg	60 km
Linz	100 km

### Unsere GPS-Koordinaten:

Breitengrad: 48.182898  
Längengrad: 13.300896

Sollte Ihr Navigationsgerät unsere Adresse nicht erkennen, geben Sie bitte die frühere Bezeichnung „Im Wiesengrund 8–9“ ein.